

Situata nell'omonima piana, fra i fiumi Rapido e Gari, ai piedi del monte su cui sorge la celebre Abbazia di Montecassino, Cassino è una moderna città e uno dei più importanti centri industriali e commerciali dell'Italia centro-meridionale. L'antica Casinum, città confederata con i Volsci, divenne colonia romana nel 309 a.C. e, in seguito, un centro militare di particolare rilevanza nel periodo repubblicano e del primo Impero. Nel 529 Benedetto da Norcia, dopo aver trascorso tre anni in totale solitudine in un eremo di Subiaco, fondò l'Abbazia di Montecassino, importantissimo centro di cultura e di propulsione del monachesimo occidentale. Cassino, completamente distrutta nel corso della Seconda Guerra Mondiale, è stata ricostruita subito dopo la fine del conflitto; oggi ha l'aspetto e l'economia di una Città moderna ed è sede della più importante Università del basso Lazio.